

桜町高校 剣道部 合同稽古会参加のご報告

こんにちは、桜町高校剣道部です。

先日（8月23日（火））に、高体連剣道部主催の合同稽古会が東京武道館で行われました。

本校からは、4月から剣道を始めた高校1年生の部員2名が参加し、他校の剣道部の方々と一緒に稽古を行いました。素振り・切り返し・面打ちなどの基本稽古について、初心者が気を付けるポイントを分かりやすく教えてもらい、とても参考になりました。

桜町高校剣道部は、有段者の顧問の先生2名の専門的な指導に加え、今回のような合同稽古会や練習試合の機会が多くあるため、初心者でも確実に実力を付け、楽しく稽古をすることができます。

日本の伝統武道である剣道に興味のある中学生の皆さん、ぜひ一緒に稽古をしましょう！！

